



# Tinnitus Associatie Nederland

# BELEIDSPLAN 2024 - 2029

*Tinnitus Associatie Nederland  
Hagelkruis 4  
5926 VX Venlo  
Email : [info@tinass.nl](mailto:info@tinass.nl)  
Telefoonnummer 06 - 8212 8312*

## Inhoud

Inleiding.....	3
1. Missie/visie.....	3
1.2 Doelstelling.....	3
1.3 <i>Strategie</i> .....	4
2. Huidige situatie.....	5
3. Toekomst.....	7
4. Organisatie.....	8
4.1 Raad van Bestuur.....	8
4.2 Raad van Toezicht.....	9
5. Financiën.....	9

## Inleiding

Tinnitus, permanent een geluid horen, nooit meer stilte, altijd dat geluid. Nee er is geen geluidsbron die dat geluid veroorzaakt. Het is een neurologische aandoening waardoor non-stop geluid ervaren wordt, piepen, sissen, suizen, ratelen, er worden honderden verschillende geluiden gerapporteerd. Alleen al in Nederland zijn er minstens twee miljoen mensen die in meer of mindere mate tinnitus ervaren. Voor zo'n half miljoen van hen leidt deze aandoening tot enorme beperkingen in het persoonlijke en professionele leven, en brengt aanzienlijke emotionele en psychologische spanning met zich mee. Paniek, angst, depressie, zelfmoordgedachten, sociaal isolement zijn directe gevolgen van deze aandoening. Voor hen is de tinnitus een aanslag op de kwaliteit van hun leven, een verwoestend effect hebben op hun levensgeluk.

Stichting Tinnitus Associatie Nederland wil dé toonaangevende organisatie zijn die zich toelegt op deze aandoening, een essentiële hulpbron voor zowel patiënten, beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg als onderzoekers. De stichting wil middelen bieden om mensen te helpen tinnitus beter te begrijpen en ermee om te gaan. Van informatieve artikelen en webinars tot steungroepen en hulplijnen, de stichting wil een ondersteunend netwerk zijn voor degenen die door de aandoening zijn getroffen. Door een gevoel van gemeenschap en solidariteit te bevorderen, stelt de stichting individuen in staat om hun aandoening het hoofd te bieden.

De stichting wil zich inspannen om een samenwerking tot stand te brengen tussen alle sectoren, instellingen, onderzoekers en hulpverleners die actief zijn om tinnituspatiënten een betere kwaliteit van leven te bieden. Daarbij wordt uitgegaan van de gemeenschappelijke doelen die alle belanghebbenden delen met betrekking tot tinnituszorg en tinnitusonderzoek, zoals het verbeteren van diagnostische methoden, het ontwikkelen van effectievere behandelingen, het vergroten van het bewustzijn rondom tinnitus, en het verbeteren van de toegang tot zorg.

### 1. Missie/visie

Een groep van twintig hulpverleners ondersteunde de oprichting van de stichting op 22 maart 2024. Ieder was op zijn of haar wijze actief voor mensen die hulp zochten maar wilde meer kunnen bieden. Telkens weer werd ervaren hoe moeilijk het is voor tinnituspatiënten om in het woud van informatie op internet de weg te vinden, om directe hulp en ondersteuning te krijgen, om weer hoop te hebben op wat levensgeluk en kwaliteit van leven. Ja er is hulp en onderzoek voor de tinnitusgemeenschap, maar gefragmenteerd en moeilijk toegankelijk. Daaraan willen we een einde maken. Samen de wereld van tinnitus veranderen. 'Een wereld zonder last van tinnitus' is onze droom.

In de komende vijf jaren bouwen we aan onze organisatie, een non-profitorganisatie die tinnituspatiënten, hulpverleners en onderzoekers ondersteunt. Een organisatie die kan groeien door steun van vrijwilligers en financiers, overheden en instellingen.

### 1.2 Doelstelling

'Een wereld zonder last van tinnitus' is meer dan een droom; het is een haalbaar doel. Door samen te werken, kunnen we een samenleving creëren waarin het welzijn van elke persoon wordt gekoesterd en waar de stilte niet wordt verstoord door het onophoudelijke geluid van tinnitus. Dit is onze hoop, onze missie, onze belofte en onze doelstelling voor een betere toekomst.

1. Deze doelstelling omvat:
  - a) het vergroten van de beschikbare kennis op dit terrein door het steunen van wetenschappelijk onderzoek, zowel fundamenteel als toegepast;
  - b) het verbreiden van kennis door het geven van voorlichting aan de bevolking alsook aan medische en paramedische groepen, door scholing, nascholing, publicaties en andere daartoe strekkende middelen;
  - c) het vervullen van een actieve, initiërende, coördinerende en stimulerende rol bij het streven naar verbetering van het raamwerk waarin preventie, behandeling en nazorg bij tinnitus plaatshebben;
  - d) nauwe samenwerking met en hulpverlening aan organisaties van vrijwilligers uit de bevolking en professionele groepen, die deze doelstellingen tot hun taak rekenen en daarvoor in aanmerking komen;
  - e) het samenwerken met en het coördinerend optreden ten behoeve van andere organisaties en instellingen;
  - f) het dienen van advies aan de overheid; en het samenwerken met soortgelijke organisaties in het buitenland;
  - g) en voorts al hetgeen in de ruimste zin met één en ander verband houdt, daartoe behoort en/of daartoe bevorderlijk kan zijn.
2. De Stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door de belangstelling van de Nederlandse bevolking voor de strijd tegen tinnitus te wekken en levendig te houden.
3. Tot de doelstelling van de Stichting is mede begrepen: het aanvaarden (of verwerpen dan wel niet aanvaarden) van verkrijgingen krachtens erfrecht of schenking, ook als daar een last of verplichting aan is verbonden.
4. De Stichting heeft niet ten doel het maken van winst

### 1.3 Strategie

Als Stichting Tinnitus Associatie Nederland zien wij het als onze verantwoordelijkheid om een verbindende factor te zijn in het verbeteren van het welzijn van mensen met tinnitus. Dit doen wij door als platform te dienen van en voor alle betrokken sectoren, instellingen, onderzoekers en hulpverleners. Dit is essentieel voor een effectieve, integrale aanpak van tinnituszorg. Door dit platform te bieden, maken we kennisdeling en innovatie mogelijk, verhogen we de toegankelijkheid van zorg, en versterken we de positie van tinnituspatiënten in de samenleving. Samen bouwen we aan een toekomst waarin mensen met tinnitus een betere kwaliteit van leven kunnen ervaren.

Samen werken aan een 'Wereld zonder last van Tinnitus'. 'Dat willen we bereiken door:

Bewustwording en voorlichting:

- Het vergroten van de bewustwording en kennis over tinnitus in de samenleving en bij professionals. Dit omvat informatie over preventie, behandelingsopties en coping-strategieën.
- Het opzetten van een samenwerking tussen verschillende sectoren, instellingen, onderzoekers en hulpverleners om tinnituspatiënten te ondersteunen en een betere kwaliteit van leven te bieden.
- Het opzetten van digitale platforms om een virtuele gemeenschap te creëren waar mensen met tinnitus elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en advies kunnen geven.
- Het organiseren van workshops en lezingen, waar deskundigen worden uitgenodigd om presentaties te geven over verschillende aspecten van tinnitus, waardoor deelnemers meer inzicht krijgen in de aandoening en hoe ermee om te gaan.

#### Ondersteuning:

- Het bieden van steun aan mensen met tinnitus door middel van informatieverstrekking, lotgenotencontact, en het aanbieden van advies en richtlijnen voor het omgaan met de aandoening.
- Het verstrekken van actuele informatie over tinnitus en het faciliteren van steungroepen.
- Het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten, workshops en evenementen.
- Het publiceren van informatie via website, nieuwsbrieven, sociale media en andere publicaties.
- Het voeren van telefonische gesprekken met degenen die behoefte hebben aan directe ondersteuning en een luisterend oor.
- Het verzorgen van lotgenotenbijeenkomsten op verschillende locaties in het land, waar mensen met tinnitus elkaar persoonlijk kunnen ontmoeten, steun kunnen vinden en informatie kunnen delen.

#### Belangenbehartiging

- Het vertegenwoordigen van de belangen van tinnituspatiënten op nationaal niveau bij beleidsmakers, zorgverzekeraars en zorgaanbieders om de toegankelijkheid en kwaliteit van de zorg te verbeteren.
- Lobbywerkzaamheden en deelname aan overleggen met stakeholders in de gezondheidszorg en de overheid.

#### Bevorderen van onderzoek

- Het stimuleren en financieel ondersteunen van wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaken van tinnitus, alsook naar nieuwe en effectievere behandelmethoden.
- Samenwerking met medische professionals, onderzoeksinstituten en andere patiëntenorganisaties.
- Fondsenwerving voor ondersteuning van activiteiten en onderzoek naar tinnitus.

## 2. Huidige situatie

De stichting Tinnitus Associatie Nederland (hierna ook te noemen Tinass.nl) is nog een heel jonge organisatie. Het opbouwen daarvan is een uitdaging die een zorgvuldige planning, toewijding en een ondersteuning van alle betrokkenen vereist. De kern van de organisatie wordt gevormd door vrijwilligers, werkgroepen, sponsors en donoren, elk met een unieke rol in de structuur en groei van de vereniging.

#### **Vrijwilligers: Het Hart van de Organisatie**

Vrijwilligers vormen de ruggengraat van de stichting. Zij zijn het hart van de organisatie, gedreven door persoonlijke ervaringen of het verlangen om bij te dragen aan een betere wereld. Het werven van vrijwilligers begint met het identificeren van de verschillende rollen en verantwoordelijkheden die nodig zijn om de organisatie te laten bloeien. Dit kan variëren van administratieve ondersteuning tot het leiden van voorlichtingssessies en het bieden van peer-to-peer support. Het creëren van een welkomstcultuur, waarin vrijwilligers zich gewaardeerd en onderdeel van een team voelen, is essentieel voor het behouden van een sterke vrijwilligersbasis.

#### **Werkgroepen: Specialisatie en Efficiëntie**

De oprichting van werkgroepen binnen Tinass.nl stelt de organisatie in staat om te specialiseren en efficiënter te werken aan specifieke doelstellingen. Werkgroepen kunnen zich richten op diverse gebieden, zoals voorlichting, belangenbehartiging, evenementenorganisatie en fondsenwerving. Door leden te werven met specifieke vaardigheden of interesses, kunnen werkgroepen projecten met grotere precisie en passie aanpakken, wat de effectiviteit van de organisatie ten goede komt.

## **Sponsors en Donoren: Financiële Steun en Partnerschappen**

Voor de financiële gezondheid en duurzaamheid van de stichting is de steun van sponsors en donoren van onschatbare waarde. Het opbouwen van een sterke relatie met het bedrijfsleven, fondsen en individuele donoren vereist een heldere communicatiestrategie die de missie, visie en impact van de organisatie benadrukt. Het organiseren van evenementen, het opzetten van een donatieplatform en het regelmatig rapporteren over de voortgang en successen van de organisatie zijn essentiële stappen om vertrouwen en lange-termijn relaties op te bouwen met financiële ondersteuners.

Het opbouwen van de stichting Tinnitus Associatie Nederland is een proces dat strategische planning, passie en de collectieve inzet vereist. Door het creëren van een sterke basis van vrijwilligers, het effectief inzetten van werkgroepen en het veiligstellen van de steun van sponsors en donoren, kan de stichting uitgroeien tot een toonaangevende organisatie die een significante bijdrage levert aan het leven van mensen met tinnitus in Nederland. Het succes van de stichting hangt af van de solidariteit, diversiteit en toewijding van de betrokkenen, met een gezamenlijk doel voor ogen: het verbeteren van de kwaliteit van leven van de tinnituspatiënt.

Dit proces vereist een strategische aanpak en een zorgvuldige planning. De inspanningen van de Raad van Bestuur en de Raad van Toezicht zijn essentieel om de organisatie op een duurzame manier te ontwikkelen.

### **Fase 1: Visie en Missie**

De eerste stap in het opbouwen van de stichting, het definiëren van een heldere visie en missie is gerealiseerd. De Raad van Bestuur speelde hierin een leidende rol, door samen met de Raad van Toezicht de lange termijn doelstellingen van de organisatie vast te stellen.

### **Fase 2: Structuur en Governance**

De volgende stap, het opzetten van een effectieve organisatiestructuur is inmiddels ook gerealiseerd. Dit omvat het ontwikkelen van duidelijke governance-principes en het vaststellen van de rollen en verantwoordelijkheden binnen zowel de Raad van Bestuur als de Raad van Toezicht. De Raad van Bestuur is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding en het management van de stichting, terwijl de Raad van Toezicht toezicht houdt op de algehele richting en strategie, en waakt over de naleving van de missie en doelstellingen.

### **Fase 3: Strategie en Planning**

Met een duidelijke structuur op zijn plaats, richtten de Raad van Bestuur en de Raad van Toezicht zich vervolgens op het ontwikkelen van een strategisch plan. Dit plan omvat de prioriteiten voor de komende jaren, inclusief het opzetten van ondersteuningsprogramma's voor mensen met tinnitus, het initiëren van onderzoeksprojecten, en het uitbouwen van partnerships met medische instellingen en andere relevante organisaties.

### **Fase 4: Uitvoering en Operatie**

We staan nu voor de uitvoeringsfase. Deze vereist effectief management en operationele efficiëntie. De Raad van Bestuur zorgt hierbij voor de dagelijkse leiding, het beheer van middelen, en de implementatie van de strategische plannen. Deze strategische plannen zijn toegekend aan de zes werkgroepen:

- Ondersteuning en Lotgenotencontact
- Belangen en Beleid
- Sponsors en Donateurs
- Nieuws en Artikelen
- Onderzoek en Ontwikkeling
- Opleiding en Bijscholing

Tegelijkertijd houdt de Raad van Toezicht toezicht op de voortgang en zorgt ervoor dat de organisatie trouw blijft aan haar missie.

### **Fase 5: Evaluatie en Aanpassing**

Een continue evaluatie van de activiteiten en resultaten van de stichting is cruciaal voor langdurig succes. De Raad van Bestuur en de Raad van Toezicht werken samen om de prestaties van de organisatie te beoordelen, feedback te verzamelen van belanghebbenden en indien nodig, aanpassingen te maken aan de strategie of uitvoering.

Het opbouwen van de Tinnitus Associatie Nederland is een dynamisch en continu proces, dat aanpassing, toewijding en een sterke focus op het welzijn van mensen met tinnitus vereist. Door samen te werken en zich te richten op hun gemeenschappelijke doelen, kunnen zij een belangrijke impact hebben op het leven van mensen die met deze aandoening leven.

## **3. Toekomst**

De toekomst van de Stichting Tinnitus Associatie Nederland is nauw verbonden met een reeks van ontwikkelingen binnen de medische sector, technologische innovaties, en de politieke en sociale landschappen. De toekomstige richting en het succes van de stichting zullen sterk beïnvloed worden door hoe deze factoren evolueren. Hieronder volgt een verkennend overzicht van de te verwachten ontwikkelingen en hun potentiële invloed op de verwezenlijking van de doelstellingen van de stichting.

### **Medische en Technologische Innovaties**

#### **1. Precisiegeneeskunde en Geavanceerde Diagnostiek**

De opkomst van precisiegeneeskunde en verbeterde diagnostische technieken kan een doorbraak betekenen voor de behandeling van tinnitus. Door een beter begrip van de individuele verschillen in de oorzaken van tinnitus, kunnen op maat gemaakte behandelingen worden ontwikkeld. Dit biedt hoop voor effectievere interventies die rechtstreeks inspelen op de onderliggende mechanismen van tinnitus bij elke patiënt. Tinnitus Associatie Nederland kan een cruciale rol spelen in het faciliteren van onderzoek naar en de implementatie van deze benaderingen.

### **Politieke en Sociale Landschappen**

#### **1. Gezondheidszorgbeleid**

De aandacht van overheden en gezondheidszorginstellingen aan de financiering en ondersteuning van tinnitusonderzoek en -behandeling zal een belangrijke impact hebben. Positieve veranderingen in gezondheidszorgbeleid, zoals verhoogde financiering voor onderzoek en betere vergoedingen voor tinnitusbehandelingen, kunnen de activiteiten van Tinass.nl aanzienlijk ondersteunen. Het bevorderen van beleidsveranderingen en samenwerking met beleidsmakers zal een belangrijk aandachtspunt zijn.

#### **2. Publiek Bewustzijn en Educatie**

De groeiende erkenning van tinnitus als een ernstige gezondheidskwesitie kan leiden tot meer publiek bewustzijn en steun voor onderzoek en behandeling. Door educatie en bewustwordingscampagnes kan de stichting bijdragen aan een vermindering van het stigma rond tinnitus en de weg vrijmaken voor meer begrip en ondersteuning vanuit de samenleving.

### **Verwachte Ontwikkelingen**

### **1. Partnerschappen en Collaboraties**

Het aangaan van strategische partnerschappen met onderzoeksinstituten, technologiebedrijven, en andere gezondheidsorganisaties zal cruciaal zijn. Deze samenwerkingen kunnen de ontwikkeling en implementatie van innovatieve behandelingen versnellen.

### **2. Toename van Online Platforms en Supportgroepen**

De verwachting is dat de rol van online platforms en virtuele supportgroepen zal blijven groeien, wat een breder en gemakkelijker toegankelijk supportnetwerk biedt voor mensen met tinnitus.

De toekomst van de stichting in het licht van deze ontwikkelingen lijkt hoopvol. Met een focus op innovatie, samenwerking, en beleidsbeïnvloeding, kan Tinnitus Associatie Nederland een sleutelrol spelen in het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met tinnitus. Hoewel de uitdagingen aanzienlijk zijn, bieden de voortdurende vooruitgang in de wetenschap en technologie, samen met een veranderend sociaal en politiek klimaat, nieuwe kansen voor positieve impact.

## **4. Organisatie**

Tinnitus Associatie Nederland  
Hagelkruis 4  
5926 VX  
Venlo

Telefoon                   06 - 8212 8312  
Internet                   www.tinass.nl  
E-mail                     info@tinass.nl

KvK-nummer             93336799  
RSIN-nummer           866361133

De Stichting Tinnitus Associatie Nederland zet zich met hart en ziel in voor het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen die leven met tinnitus. De organisatiestructuur is zorgvuldig ontworpen om efficiëntie en transparantie te garanderen, met een bestuursmodel dat bestaat uit een Raad van Bestuur en een Raad van Toezicht.

De Raad van Bestuur is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van de stichting. Zij ontwikkelen strategieën, initiëren projecten en zorgen voor de uitvoering van activiteiten die direct bijdragen aan de missie van de stichting: het ondersteunen van tinnituspatiënten. De leden van de Raad van Bestuur brengen een breed scala aan expertise en ervaring mee, essentieel voor het adresseren van de complexe uitdagingen waarmee tinnituspatiënten worden geconfronteerd.

Om de integriteit en verantwoordelijkheid binnen de stichting te waarborgen, is er een Raad van Toezicht. Deze raad houdt toezicht op het beleid en de algemene gang van zaken binnen



de stichting. Zij fungeren als een controlerend orgaan op de Raad van Bestuur, waarbij ze zorgen dat de stichting haar doelen behaalt en haar middelen effectief en verantwoord inzet.

Een essentieel onderdeel van de stichting zijn de vrijwilligers, die georganiseerd zijn in diverse werkgroepen. Deze werkgroepen richten zich op verschillende aspecten van tinnitus, van voorlichting en bewustwording tot steun en onderzoek. De passie en toewijding van deze vrijwilligers zijn onmisbaar voor het realiseren van de doelstellingen van de stichting.

De steun van donateurs en sponsors is cruciaal voor de voortzetting van het belangrijke werk van de stichting. Hun bijdragen maken het mogelijk om projecten te financieren, evenementen te organiseren en onderzoek naar tinnitus te ondersteunen. Door deze gezamenlijke inspanningen streeft de Tinnitus Associatie Nederland ernaar de levenskwaliteit van tinnituspatiënten aanzienlijk te verbeteren, hen hoop en hulp te bieden in hun dagelijkse strijd tegen tinnitus. De uitwerking vindt plaats in het strategisch marketingplan.

#### 4.1 Raad van Bestuur

Voorzitter: Hein Hendriksen  
Penningmeester: Mart Bakker  
Secretaris: Wiljo van Gassel

#### 4.2 Raad van Toezicht

Johan Lettink (Voorzitter)  
Jolien Bogaards  
Frans van der Werf

De Raad van Bestuur, de Raad van Toezicht en de Vrijwilligers functioneren onbezoldigd en handhaven absolute onafhankelijkheid.

### 5. Financiën

Om een overzicht te maken van de financiën gebaseerd op de gegeven kosten, kunnen we de items onderverdelen in twee categorieën: lopende kosten en projectfinanciering. In dit geval kunnen de lopende kosten worden gezien als terugkerende uitgaven die nodig zijn voor de dagelijkse werking, terwijl projectfinanciering verwijst naar specifieke uitgaven die nodig zijn om bepaalde projecten of initiatieven te ondersteunen.

#### Lopende kosten

Lopende kosten zijn uitgaven die regelmatig terugkomen en noodzakelijk zijn voor de algemene werking. Op basis van de gegeven lijst kunnen we de volgende items als lopende kosten beschouwen:

Publicaties:	€200
Opleiding en bijscholing:	€600
Secretariaatskosten:	€200
Totaal lopende kosten:	€200 + €600 + €200 = €1.000

#### Projectfinanciering

Projectfinanciering omvat de kosten voor specifieke projecten of programma's die de stichting wil uitvoeren. Deze kosten kunnen eenmalig zijn of over de loop van het project variëren. De items die hieronder vallen zijn:

Bewustwording en voorlichting: €1.500

Ondersteuning: €3.000

Belangenbehartiging: €1.500

Bevorderen van onderzoek: €3.000

Totaal projectfinanciering: €1.500 + €3.000 + €1.500 + €3.000 = €9.000

### **Samenvattend overzicht**

Totaal lopende kosten: €1.000

Totaal projectfinanciering: €9.000

Algemeen totaal: €1.000 (lopende kosten) + €9.000 (projectfinanciering) = €10.000

Dit overzicht laat zien dat er in totaal €10.000 nodig is om zowel de lopende kosten te dekken als de geplande projecten te financieren. In de loop van 2024 zal de begroting voor de periode 2025-2029 worden opgesteld.

### **Het werven van gelden**

De werkgroep Sponsors en Donateurs heeft als missie het waarborgen van de financiële gezondheid van de Tinnitus Associatie Nederland, om zo het voortbestaan en de groei van de stichting te ondersteunen. Hun werk omvat het identificeren en benaderen van potentiële sponsors en donateurs, het opbouwen van langdurige relaties met bestaande partners, en het ontwikkelen van creatieve campagnes om fondsen te werven. Voor de activiteiten in 2024 is een bedrag nodig van € 10.000,-- . Dit bedrag verwerven is één van de doelstellingen van de werkgroep.